



**Östlunds MX Box 55 641 21 KATRINEHOLM**

säte: Bievägen 104 641 96 Katrineholm tele: 0150/27171 070-5527171

säte: Fimmersta 549 93 Moholm tele: 0150/27171 070-5527171

Organisationsnr: VATSE5309061694-02 Innehar F-Skattsedel

e-mail [soren.ostlund@hotmail.se](mailto:soren.ostlund@hotmail.se)

uppdat: 2018-09-06

**Info mail [soren.ostlund@hotmail.se](mailto:soren.ostlund@hotmail.se) eller SMS 070-552717**

## **TRÄNINGSLÄGER I KUNGSÖR 27 okt 2018 9-15**

**Inskrivning mellan 08.00-08.30 lördag.**

VÄLKOMNA TILL VÅRT TRÄNINGSLÄGER FÖR GULDHJÄLM.

Vi kommer att fokusera oss på att finslipa er åkande på sandbanor.

Tränarna kommer att lära ut att ta en sandbane kurva rätt, åk stil och teknik.

Kommer att fokusera starter på en betongplatta som inte är det lättaste.

Sandbanorna blir stalpiga och håliga och den tekniken att klara det på bästa sätt.

Vi kommer att ha två st tränare. Dessa är: Andreas Flodén. + en till

Vi kommer ej att kunna tillgodo se alla som vill vara med. Så först till kvarn gäller.

Går bra att komma under fredags eftermiddag/kväll å campa i depån.

Ingen mat kommer att serveras så medtag det du skall äta.

Kiosken kommer att vara öppen hela dagen men korv, hamburgare, godis, kaffe mm

**Kostnaden för tränings lägret är 500 kr.**

Betalas på Svemo TA eller Swish till 070 552 71 71. Notera klass och st nummer.

**ANMÄLAN ÖVER SVEMO TA HÄR Måste bet för att anmälan ska godkännas.**

50 G max 20 st

65 G max 40 st

85 G max 20 st

Inga reserver. Ingen återbet. Kan du ej komma skaffa en ersättare. Viss förändring kan ske mellan grupperna p.g.a. antal anmälningar.

**Välkomna till OSS!!! Mvh Sören Östlund**