

Enduroläger för tjejer – Backabanan, Skene

I samarbete med:  **Västra Götaland**

10-11 april är det dags för enduroläger för tjejer, på Backabanan i Skene. Lägret riktar sig till endurotjejer på alla nivåer – från nybörjare till tävlingssatsande. Vi har lyckats samla några av Sveriges bästa tränare och ser fram emot en grym helg!

Kostnad: 800 kr (mat ej inkluderat)

Vid återbud återbetalas anmälningsavgiften om avbokning sker före den 2:a april, därefter sker ingen återbetalning.

Våra tränare:



Calle Bjerkert

Calle började köra motocross i 5 års åldern och har sen övergått till enduro. Han tävlar för Vimmerby MS och är nu inne på sin 30:e säsong som förare på elit- och internationell nivå. 2020 valdes han inte bara till förbundskapten till endurolandslaget utan förverkligade även sin dröm och körde Dakar i

Saudi Arabien.



Hanna Berzelius

Hanna började köra enduro som 7-åring och är en av Sveriges bästa enduroförare. Hon tävlar för Husqvarna och har en gedigen meritlista bakom sig, som tex EM-guld 2019, vinnare av GGN samma år och ett sjätte raka SM-guld 2020, bland mycket annat.



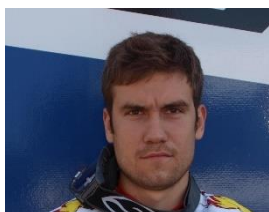
Ida Didriksson Ström

Ida började köra enduro 2011 vid 21-års ålder. Hon fastnade direkt och bestämde sig tidigt för att satsa på tävling. Under sju tävlingsverksamma år har hon kört bland annat Novemberkåsan, Lekebergskåsan, Motionskådan, SM och klassikertävlingarna.



Jonas Bergqvist

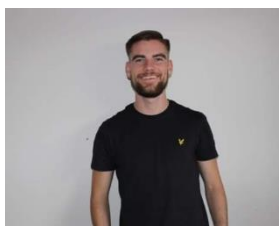
Jonas har en bakgrund som trialåkare. Han började köra trial som 8-åring och körde aktivt och tävlade i tolv år. På senare år har han tränat ungdomar och juniorer på trialsidan och även stöttat sin son som minder (aktiv medhjälpare) på USM, JSM och ungdoms-EM.



Sebastian Adielsson

Sebastian började köra när han var fem på en PW50. Han har tävlat i VM, EM, Lag.VM, SM, Novemberkåsan och lite annat smått och gått sen 16 års ålder. Han slutade aktivt för sju år sen men säger att känslan av att tävla nog aldrig kommer att försvinna.

Föreläsare:



Albin Werner

På kvällen kommer Albin Werner genomföra en föreläsning om mental styrka och om hur du kan hantera din nervositet. Albin är utbildad idrottspsykologisk rådgivare vid Högskolan i Halmstad och har erfarenhet av att arbeta med idrottspsykologi inom elit-, bredd- och ungdomsidrott. Idag arbetar Albin med några av de största sporterna i Sverige som bland annat motorsport, fotboll och ishockey.

Program för helgen

Lördag 10/4:

Samling och genomgång: 8.30

Enduro: 9.00-12.30

Lunchpaus: 12.30-13.30

Enduro: 13.30-16.00

Föreläsning idrottspsykologi Albin Werner: 18–19

Söndag 11/4

Samling och genomgång: 8.30

Enduro: 9.00-12.30

Lunchpaus: 12.30-13.30

Enduro: 13.30-15.00

Observera att detta är ett rent enduroläger (ej cross), enbart för tjejer. Banan är reserverad för deltagarna i lägret, det kommer inte finnas utrymme för anhörigkörning under lägerdagarna.

Anmälan i TA, gruppindelning:

Grön: Den gröna gruppen är till för dig som är helt grön. Du har egen hoj och utrustning och har precis kommit igång och provat på att köra lite

Blå: Den blå gruppen är för dig som inte längre är helt grön men fortfarande känner dig ny i sporten.

Gul: Den gula gruppen är för dig som känner dig bekväm med din hoj har kört en del och börjar få upp tempot lite, kanske har du som mål att klara klassikern i år.

Lila: Den lila gruppen är som den gula, du känner dig bekväm med din hoj, har kört en del och börjat få upp farten lite och är igång och kör tävlingar som tex klassikern.

Röd: Den röda gruppen är för dig som satsar lite mer på tävlingar, som tex SM eller kanske är du nyfiken på kåsan.

Du som inte har licens men vill medverka på lägret behöver lösa en [prova-på-licens här](#) (behövs ur försäkringssynpunkt)

Anläggningen:

Hitta hit: [Backabanan, Skene MS](#)

I klubbstugan finns dusch och toalett, Folkhälsomyndighetens förhållningsregler ang. Covid-19 gäller. El finns ej att tillgå i depån

Boende:

Depån är öppen fredag eftermiddag för de som vill komma på fredag.

Vi samarbetar med Två Skyttlar www.tvaskyttlar.com för er som inte har möjlighet att bo i depån.
Uppge "tjejenduro" vid bokning för rabatt.

Vid frågor och funderingar, hör av dig till Anna Haglund: 070-969 57 49

Varmt välkomna till vårens tjejenduroläger! 😊