



Välkomna till Master MX Academy på Välabanen hos Helsingborgs motocross klubb den 23/4.

Helsingborgs Motocross klubb är stolta över att blivit tilldelade ett av Svemos Läger i Master MX Academy, ett träningsläger för förare med Bred, Bas och Klubblicens.

Dagen som startar 08.30 ser ut som följer:

Organiserad träning:

3-4 timmar organiserad träning. Ansvarig huvudtränare är Mats Berglund, hjälptränare/fystränare är Bill och Robin Svedenborn från mx-fys samt klubbtränare Adam Skog från Br. Nilssons MC Honda Center.

Information/föredrag och utbildning i:

Fjädring o Fjädringsinställning, Kenneth Lodnert, Skyddsutrustning hjälmar, knäskydd, PSE Parts Patrik Erlandsson, fysträning/uppvärmning, kostrådgivning samt säker träning, mx-fys Bill och Robin Svedenborn. (medtag typ löparskor) Br. Nilssons MC Honda center kommer finnas på plats hela dagen diskussioner om allt vad som gäller motocross hojar och material för dito.

Övrigt som ingår:

Frukost, Lunch och eftermiddagsfika ingår till alla.

Möjlighet till licensuppkörning för högre klass kommer anordnas.

Under lunchen och i pauserna finns det möjlighet att provköra Nya Honda CRF 250 och 450.

Anmälan:

Anmäler dig gör du på Svemo TA, (klicka på nedanstående länk)

<https://ta.svemo.se/Public/Pages/CompetitionInformation/CompetitionInformation.aspx?CompetitionId=8605>

Begränsat antal platser så först till kvarnen gäller. Pris/Anmälningsavgift: 500:-

Mer info finns på: <http://www.svemo.se/sv/Grenar/Motocross/MastersMXAcademy/>