

Svemo Women camp

VAR: Falköping MK

NÄR: 30 juni/ 1 juli

KOSTNAD: 500 kronor. Kostnaden är subventionerad av Svemo.

VEM: Tjejer från Guldhjälms 85cc och uppåt, nybörjare till Elit.

VARFÖR: För vi kommer ha så jäkla roligt!

ANTAL: 40 platser.

LUNCH: Lördag & Söndag, för deltagare.

HUR: Anmälan görs i TA.

FRÅGOR: Till Maria Ivarsson, maria.ivarsson@svemo.se

UPPLÄGG: Alla tjejer kommer få utvecklas i både cross och enduro. Det kommer delas upp i halvdagar där man ex får köra enduro på förmiddagen och crossbanan eftermiddagen.

TRÄNARE

Ronnie Bentsson - Endurolanslagstränare för tjejerna som kör EM.

Mikael Andersson - Distriktstränare för Västra motorcykelförbundet, kört cross VM, EM och SM.

Ebba Bergström - Kört SM med stor framgång, gått på cross gymnasiet, varit med i gladiatorerna.

Depån öppen från kl 16 på fredag.

ANMÄLAN

Fredag kl 20 - 21

Lördag kl 7.30 - 8.30

Camping i depån eller sova i klubbhus med egen madrass.

Toalett och dusch finns att tillgå i depån.

Miljö matta ett måste.

Spolplatta finns i depån, medtag egen tvätt, inga kem medel får användas.

Gemensam kvälls aktivitet:

Föreläsning med mental coachning med Johan Örtendal.

Tränarna delar med sig av sina erfarenheter.

Varmt välkomna!

ARRANGÖR

Falköpings MK i samarbete med Svemo.

och

Maria Ivarsson



